

栄養療法講演会

将来、あなたも私も認知症？

脳の病気や障害などの原因で起こる認知症
…まずは生活習慣を今日から変えていきましょう

日時：2026.6月28日(日) 10:00～12:30

場所：昭和まちづくりセンター 3階ホール
呉市焼山中央2丁目8番12号

精神科医の西村先生をお迎えし、毎日の食事と栄養、
健康について、分かりやすくお話していただきます。

講演各45分、質疑応答各30分、計2時間半予定

参加費
無料

薬剤師 宮庄 雅義

ケツメイシ薬局代表

認知症予防の食事療法
(自宅でもできる薬膳料理)



医師 西村 豊先生

白島中央クリニック精神科診療部長

「将来、あなたも私も認知症？」
にできるだけならない方法論

お申し込みは不要

お問い合わせは

主催：NPO法人昭和まちづくり・まちづくり事業部

後援：ケツメイシ薬局 TEL 0823-36-5838